

## Atelier de « Do-In et vibrations » Association Mahogani 56 (2026-2027)

Animatrice Do-In : Perrine Vincent (certifiée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel)  
06 51 22 80 56 / mahogani.gacilly@gmail.com / [www.shiatsu-perrine.fr](http://www.shiatsu-perrine.fr)

Les ateliers de Do-In auront lieu à la **yourte Ty Pom'** à la Gacilly de 9h30 à 12h30 :

Cycle d'atelier 1 : Je m'harmonise au rythme des saisons	Date
Ete - Feu	Samedi 11/07/26
Automne - Métal	Samedi 19/09/26
Hiver - Eau	Samedi 21/11/26
Intersaison - Terre	Samedi 16/01/27
Printemps - Bois	Samedi 13/03/27
Ete - Feu	Samedi 03/07/27
Cycle d'atelier 2 : Je retrouve mon équilibre	Date
Stress	Mercredi 26/08/26
Fatigue	Mercredi 14/10/26
Mal de dos	Mercredi 09/12/26
Sommeil	Mercredi 10/02/27
Douleurs	Mercredi 07/04/27

**Matériel à prévoir** : tenue souple, coussin (méditation ou autre), tapis de sol, couverture, gourde.

..... ✂ .....

Prénom : ..... Nom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : ..... Code postal et commune : .....

E-mail : ..... Tel : .....

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> J'adhère à l'association Mahogani 56 (inscription annuelle) | <input type="checkbox"/> 15 €         |
| <input type="checkbox"/> Je m'inscris à ..... atelier(s) de Do-In                    | <input type="checkbox"/> ..... x 33 € |
| <input type="checkbox"/> Je m'inscris à 5 ateliers de Do-In sur l'année              | <input type="checkbox"/> 155 €        |
| <input type="checkbox"/> Je m'inscris à 10 ateliers de Do-In                         | <input type="checkbox"/> 300 €        |

### Choix du ou des ateliers :

- |  |                   |
|--|-------------------|
| <input type="checkbox"/> Do-In d' <b>été - Feu</b>           | Samedi 11/07/26   |
| <input type="checkbox"/> Do-In <b>Stress</b>                 | Mercredi 26/08/26 |
| <input type="checkbox"/> Do-In d' <b>Automne - Métal</b>     | Samedi 19/09/26   |
| <input type="checkbox"/> Do-In <b>Fatigue</b>                | Mercredi 14/10/26 |
| <input type="checkbox"/> Do-In d' <b>Hiver - Eau</b>         | Samedi 21/11/26   |
| <input type="checkbox"/> Do-In <b>Mal de dos</b>             | Mercredi 09/12/26 |
| <input type="checkbox"/> Do-In d' <b>Intersaison - Terre</b> | Samedi 16/01/27   |
| <input type="checkbox"/> Do-In <b>sommeil</b>                | Mercredi 10/02/27 |
| <input type="checkbox"/> Do-In de <b>Printemps - Bois</b>    | Samedi 13/03/27   |
| <input type="checkbox"/> Do-In <b>douleurs</b>               | Mercredi 07/04/27 |
| <input type="checkbox"/> Do-In d' <b>été - Feu</b>           | Samedi 03/07/27   |

Au moment de mon inscription, je règle la somme totale due : ..... €

- En espèces : .....
- Avec 1 chèque de .....
- Avec 3 chèques de ..... (encaissements : septembre, décembre, mars)
- Par virement :

En vous inscrivant à l'une des journées de Do In, vous devenez automatiquement membre de l'association la « Mahogani 56 ». Votre e-mail sera transmis à l'association et vous recevrez les informations concernant ses activités.

Date et signature :