

## Cycle de 5 journées de Do In animées par Perrine Vincent Association Mahogani 56 (2025-2026)

Les journées de Do In auront lieu à la **salle de danse du Gymnase de la Gacilly (rue du stade) de 9h30 à 17h30** :

- Le dimanche 21 septembre 2025
- Le dimanche 16 novembre 2025
- Le dimanche 18 janvier 2026
- Le dimanche 8 mars 2026
- Le dimanche 3 mai 2026

**Matériel à prévoir** : coussin (méditation ou autre), serviette de bain ou paréo (pas besoin de tapis de sol car le dojo est couvert de tapis), couverture, plat à partager pour le midi, assiette, tasse et couvert, goûter, thermos (facultatif).

Perrine Vincent  
06 51 22 80 56  
mahogani.gacilly@gmail.com  
[www.shiatsu-perrine.fr](http://www.shiatsu-perrine.fr)

..... ✂ .....

- |                          |  |       |
|--------------------------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> | J'adhère à l'association Mahogani 56   | 15 €  |
| <input type="checkbox"/> | Je m'inscris au cycle complet de 5 journées de Do In   | 250 € |
| <input type="checkbox"/> | Je m'inscris à la journée de Do In d' <b>automne</b> du <b>dimanche 21 septembre 2025</b>            | 60 €  |
| <input type="checkbox"/> | Je m'inscris à la journée de Do In d' <b'hiver< b=""> du <b>dimanche 16 novembre 2025</b></b'hiver<> | 60 €  |
| <input type="checkbox"/> | Je m'inscris à la journée de Do In d' <b>intersaison</b> du <b>dimanche 18 janvier 2026</b>          | 60 €  |
| <input type="checkbox"/> | Je m'inscris à la journée de Do In de <b>printemps</b> du <b>dimanche 8 mars 2025</b>                | 60 €  |
| <input type="checkbox"/> | Je m'inscris à la journée de Do In d' <b>été</b> du <b>dimanche 3 mai 2025</b>                       | 60 €  |

En vous inscrivant à l'une des journées de Do In, vous devenez automatiquement membre de l'association la « Mahogani 56 ». Votre e-mail sera transmis à l'association et vous recevrez les informations concernant ses activités.

Prénom : ..... Nom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : ..... Code postal et commune : .....

E-mail : ..... Tel : .....

Au moment de mon inscription, je règle la somme totale due : .....

- En espèces : .....
- Avec 1 chèque de .....
- Avec 3 chèques de ..... (encaissements : septembre, décembre, mars)
- Par virement :

Date et signature :